

Warenkorbbezugslisten

Nr. 3 Warenkorb 2022

für das praktische Qualifikationsverfahren

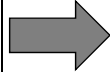
Aufgabenstellung

Aus den folgenden Zutaten haben Sie eine Gerichtefolge für 4 Personen zu kreieren. Daraus sind, ohne Wiederholungen von Hauptzutaten, die ersten 3 Gänge innerhalb eines 5-Gänge Menüs zuzubereiten (Menge muss entsprechend angepasst werden).

Es gelten die Indikatoren gemäss separater Liste.

Pflicht-Lebensmittel/Produkte: gelb hinterlegt

Dürfen nicht nur als Garnitur verwendet werden.



1. Gericht	Kalte Vorspeise (<i>Hauptkomponente</i>) (mit einer <i>Nebenkomponente</i>)
2. Gericht	Kraftbrühe oder Essenz mit einer Ein- oder Beilage
3. Gericht	Fisch (Trockenhitzetechnik) mit passender Sauce, Schaum oder Buttermischung und Beilage

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	g/dl/ Stück	Weitere Informationen
Fische, Krusten-, Schalen- und Weichtiere	Forelle		1 Stück à ca. 400 g Fisch passend zerlegen. Restliche Stücke können bei Nicht-Gebrauch retourniert werden.
	Zanderfilet mit Haut		ca. 200 g Muss zum Fischgericht mitverwendet werden. Zubereitung frei wählbar.
Mastgeflügel	Pouletschenkel		max. 2 Stück
Schlachtfleisch	Klärfleisch (Rind)		200 g / 8 mm
	Lammhuf		max. 200 g
Fleisch-erzeugnisse	Speck		geräucht
	Rohschinken		
	Chorizo		
Milch und Milchprodukte	Frischkäse		nature, Philadelphia
	Brie		Bio
	Greyerzer		
Pilze	Champignons		weiss, frisch
	Morcheln		getrocknet
	Steinpilze		tiefgekühlt
Kartoffeln	Kartoffeln		blau
	Kartoffeln		festkochend
	Kartoffeln		mehligkochend
Getreide	Grünkern		
	Maisgriess		fein
	Reis		Carnaroli
	Reis		Carolina, parboiled
Hülsenfrüchte und Sprossen	Bohnen		weiss
	Kichererbsen		
	Linsen		grün
Obst und Obsterzeugnisse	Apfel		säuerlich
	Cranberries		tiefgekühlt
	Datteln		getrocknet
	Feigen		getrocknet

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	g/dl/ Stück	Weitere Informationen
Gemüse	Artischocken		gross, max. 4 Stück
	Auberginen		violette
	Blattspinat		frisch
	Brokkoli		
	Cipolotti		
	Cocobohnen		
	Kohlrabi		
	Peperoni		gelb
	Peperoni		rot
	Pak-Choi		
	Radieschen		mit Grün
	Tomaten		Cherry, bunt
	Tomaten		Ramati
	Topinambur		
	Wirz / Wirsing		
	Zucchetti		grün
	Zwiebeln		rot
Salate	Brunnenkresse *		
	Cicorino rosso *		
	Rucola *		
	* dürfen nicht als Hauptkomponenten eingesetzt werden		
Diverses	Oliven		grün und schwarz
	Tofu		nature
	Tomaten		getrocknet, in Öl

Bei der Kategorie Hülsenfrüchte (ausser Linsen) gilt für alle Warenkörbe: Bestellmenge = Trockengewicht, geliefert wird jedoch eingeweicht.
Dieses Formular muss für die Warenbestellung verwendet werden, es darf nicht mit zusätzlichen Produkten ergänzt werden.